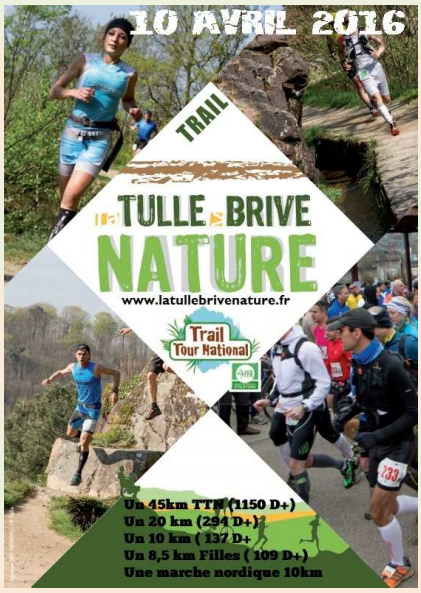


TULLE BRIVE NATURE : PARCOURS 2016

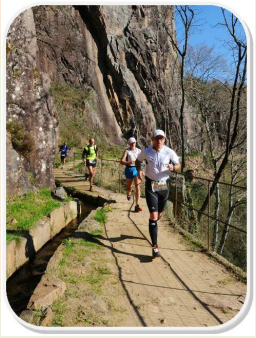
Après les victoires de Thierry Breuil en 2011 - 2012, Patrick Bringer en 2013 - 2014 (champion de France de Trail en 2015) et en 2015 celle d'Emmanuel DAVID, vainqueur du Trail Tour national 2015, et chez les filles Marlène Vigier puis 2 victoires pour Badia El Hariri…. *qui seront les vainqueurs de l'édition du **10 avril 2016 ?***

TRAIL : 45km500* et 1136m D+ inscrit au TTN 2016

Départ parc des Bourriottes à Brive : 8h30

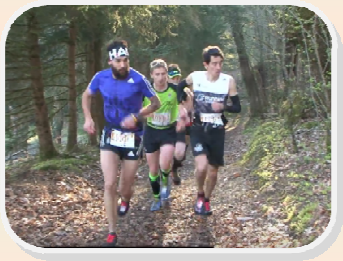
Départ de Brive, vous partirez sur 1,6km de plat avant d'attaquer une montée sèche sur 1km, pour vous amener ensuite sur Argaux au km 5. Vous récupèrerez sur 1km de descente, pour vous retrouver à travers bois avec des passages techniques, vous longerez ensuite sur un mono trace, le barrage de la Couze.

Le premier ravitaillement au km 9 (Peyrugue), puis vous monterez sur une alternance de chemins, de pistes jusqu'au km 11, passage de nouveau technique, pour arriver sur une partie plus roulante jusqu'au km 14, là le 2ème ravitaillement en musique à St Hilaire Peyroux. Vous enchainerez avec une grosse descente, jusqu'au km 17,5 (La Bonnel).

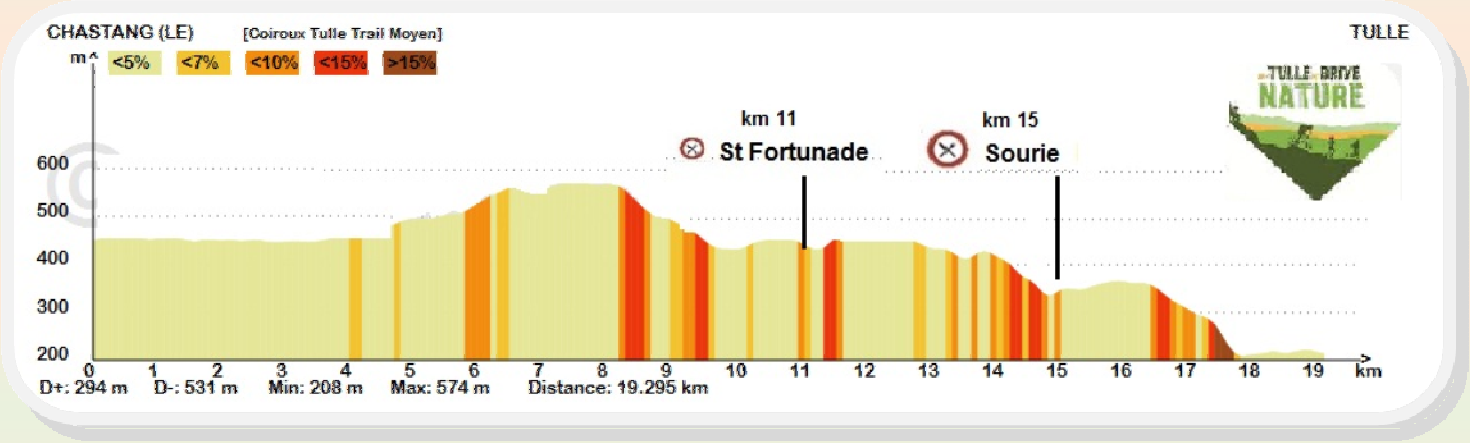


Puis vous attaquerez avec la difficulté du parcours : 5km de montée, jusqu'au km 22,5 à Aubazine , le 3ème ravitaillement en musique, juste devant l'Abbaye ou a vécu Coco Chanel. Puis on emprunte le canal des moines (magnifique monument historique classé) un vrai plaisir pour les yeux, pour arriver sur le plan d'eau du Coiroux km 27,5 et là, le 4ème ravitaillement en musique. Vous longerez, le plan d'eau, pour aller chercher ensuite le point le plus haut du parcours et rejoindre le Château de Sainte Fortunade km 37 et 5ème ravitaillement toujours en musique.

Après une partie sur une piste située sur un plateau le 6ème ravitaillement ; km 41 à Sourie. La fin approche et c'est sur un enchainement de plats et descentes, que vous allez rejoindre l'arrivée à Tulle avec son gros ravitaillement sous forme de buffet bien mérité.



TRAIL de 20 km* avec 300m D+



Départ du Plan d'eau du Coiroux : 10h30

Avec passage sur le terrain de golf.

Après une boucle de 850m que effecturez sur **le magnifique fairway du Golf du Coiroux**, vous reprendrez le parcours du TRAIL long TTN. Vous longerez le plan d'eau, pour aller chercher ensuite le point le plus haut du parcours et rejoindre le Château de Sainte Fortunade km 11 et 1er ravitaillement en musique.

Vous êtes ensuite sur un plateau, avant de retrouver au km 15 le 2ème ravitaillement à Sourie.

La fin approche et c'est sur un enchaînement de plats et descentes que vous allez rejoindre l'arrivée à Tulle avec son gros ravitaillement sous forme de buffet bien mérité.

TRAIL Féminin de 8,5km* avec 109 D+

Départ au pied du Château de St Fortunade : 9h

Vous emprunterez la fin du parcours du TRAL TTN, 1er ravitaillement au km 4 à Sourie, puis descente sur Tulle avec son gros ravitaillement sous forme de buffet bien mérité.

TRAIL 10 KM* avec 137m D+

Départ au pied du Château de St Fortunade : 9h30

Vous effectuerez une boucle de 2km autour de St Fortunade avant d'emprunter la fin du parcours du TRAL TTN, 1er ravitaillement au km 5 à Sourie, puis descente sur Tulle, avec son gros ravitaillement sous forme de buffet bien mérité.

MARCHE NORDIQUE 10km* avec 137m D+

Départ au pied du Chateau de St Fortunade : 8h45

Vous effectuerez une boucle de 2km autour de St Fortunade avant d'emprunter la fin du parcours du TRAL TTN, 1er ravitaillement au km 5 à Sourie, puis descente sur Tulle, avec son gros ravitaillement sous forme de buffet bien mérité.

***Les distances peuvent varier en fonction des GPS, des trajectoires et des contraintes d'organisation, le kilométrage exact vous sera communiqué la semaine avant la course.**

www.latullebrivenature

Crédits photos : Franck BARRAT/Diarmid Courrège/David BARRY