

CHALLENGE MLK SPORTS/C.D.C.H.S.19 2010 / 2011

Ce challenge comporte 19 Epreuves + " 1 Course Bonus"

- Les 10 Km de Brignac le 21/11/2010
- La Corrida de Larche de Noël, 10 Km le 12/12/2010
- La Corrida d'Ayen, 10 Km le 20/02/2011
- L' Ussacoise, 10 Km qualificatif le 06/03/2011
- Le Semi Marathon de Tulle qualificatif le 27/03/2011
- La Transpirante, 10 Km le 01/05/2011
- Le Critérium Argentacois, 10 Km qualificatif le 08/05/2011
- Le Semi Marathon de la rivière espérance à Vayrac le 15/05/2011
- Les 10 Km de Beyssac le 12/06/2011
- Les Foulées de Perlim le 03/07/2011
- La boucle St Pantaléonnaise, 5 Km le 29/07/2011
- Les Foulées du Vignoble à Branceilles, 10 Km qualificatif le 05/08/2011
- Les 9.5 Km de Dampniat le 12/08/2011
- Les 10 Km de Cublac le 21/08/2011
- Les Foulées Forgesiennes, 10 Km le 27/08/2011
- Les Foulées Allasacoises, 10 Km le 02/09/2011
- Les Foulées Tullistes, 10 Km qualificatif le 10/09/2011
- Les Foulées du pays de Pompadour, 10 Km le 17/09/2011
- Les Foulées MLK Sports le 25/09/2011 (le 14 et le 21 km comptent)
- La "**MEDIEVALE**" à Donzenac le 05/06/2011, 2 heures en relais par équipe de 2 coureurs, sera une course "**BONUS**", qui rapportera 15 points à chaque participant de cette épreuve pour le Classement Final du Challenge MLK Sports/ 2009/2010 .

Il est ouvert aux hommes et aux femmes licenciés et non licenciés

(munis d'un

certificat médical datant de moins d'un an), des catégories Juniors à Vétérans 4.

Pour être dans le classement final, les hommes devront avoir participé à un minimum de 6

épreuves (hors Médievale), dès la 7ème compétition, seuls les 6 meilleurs scores seront retenus...

pour les féminines, le principe est le même, mais sur 5 épreuves.

En cas d'égalité, le plus grand nombre de premières places, voire de deuxièmes places etc....,

départagera les ex aequo éventuels.

Les 40 premiers de chaque catégorie hommes et femmes

seront classés

ainsi le 1er de chaque catégorie marquera 40 points, le 2ème 39 points, le 3ème 38 points, etc...

Les titres seront décernés lors des Foulées MLK Sports le 25 septembre 2011,

"les 6 premiers de chaque catégorie homme et femme seront récompensés."

Bon Challenge à Toutes et à Tous.

Lilian

MAIGNE