

# **Challenge Courses Natures**

**MLK Sports / C.D.C.H.S.19  
(2010-2011)**

**Ce Challenge comporte 14 Courses  
Natures:**

- Trail du Père Noël: 15 km au Lardin le 19/12/2010
- Trail Tulle / Brive: 33 Km le 10/04/2011 "*NOUVEAU*"
- Trail des Coteaux à Voutezac: 19 km le 07/05/2011
- Course Nature Tulle/Sédières: 20,3 km le 19/06/2011
- Trail des Sentiers de la Résistance: 30 km 26/06/2011
- Trail de la Noix à Saillac: 20 km le 10/07/2011
- Trail La Vézerchoise: 10,6 km le 13/07/2011
- La Montée du Doux: 13,6 km à Beaulieu le 14/07/2011
- Trail de Meyronne: 20 ou 40 km le 17/07/2011
- Trail des Châtaigniers à Beynat: 15 ou 32 km le 21/08/2011
- Trail d'Espeyrut: 14 km le 28/08/2011
- Trail de Beyssac: 17 Km le 04/09/2011 "*NOUVEAU*"
- Trail JPC de Cosnac: 14 km le 9/10/2011 "*NOUVEAU*"
- Trail de la Paix: 17,5 km le 16/10/2011

**Ce Challenge est ouvert aux Hommes et aux Femmes licenciés, et non licenciés**

**(munis d'un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course**

**à pied en compétition, datant de moins d'un an), des catégories Junior à Vétéran 4.**

**Pour être au classement final, les Hommes devront avoir participé à un minimum de 6 épreuves, dès la 7ème course, seuls les 6 meilleurs scores obtenus seront retenus; Pour les Féminines le principe est le même, mais sur 5 épreuves.**

**En cas d'égalité, le plus grand nombre de premières places, voire de deuxièmes places etc..., départagera les ex-aequo éventuels.**

**Les 30 premiers de chaque catégorie homme et femme seront systématiquement classés, ainsi le 1er de chaque catégorie marquera 30 points, le 2ème 29 points, le 3ème 28 points, etc...**

**Les titres seront décernés au Trail de la Paix le 16/10/2011 à Lissac, les 6 premiers hommes et femmes de chaque catégorie seront récompensés.**

***Bonne saison Trail à toutes et à tous***

**lilian MAIGNE**